

# Gå dig Glad



Har du lyst til at gå tur, men savner nogen at gå med, så kom med os.

Vi går fra Frivilligcentret hver onsdag kl. 11.00 og torsdag kl. 16.00.  
Om onsdagen foregår det i et roligt og hensynsfuldt tempo.

På facebook-gruppen [Gå dig glad i Sorø](#)  
bliver der desuden løbende lagt andre gåture op.  
Du kan også blive medlem af gruppen og selv invitere på gåture.

På de faste gåture onsdag og torsdag er Winnie turguide.  
På alle andre ture er det den der inviterer, som  
er turguide og bestemmer tempoet.

Har du spørgsmål, så kontakt Winnie på 22 33 43 03.

**Det er gratis at deltage og tilmelding er ikke nødvendig.**

Vi følger naturligvis myndighedernes anbefalinger: [coronasmitte.dk](https://www.coronasmitte.dk)

Du kan også gå med her [Gå gruppen i Dianalund](#)

På denne side kan du finde flere gåture og vandreruter: [Ud i naturen](#)



Frivilligcenter  
Sorø

Tokesvej 1  
4180 Sorø