

# Gå dig Glad



Har du lyst til at gå tur, men savner nogen at gå med, så kom med os.

De faste ture starter ved Frivilligcentret, Tokesvej 1 i Sorø (ved bænken).

Vi går i hensynsfuldt tempo med flere stop hver tirsdag og torsdag kl. 11.

Vi går i jævnt tempo 4-6 km hver onsdag kl 10.00

Vi går i raskt tempo 5-7 km hver onsdag og fredag kl. 11.00.

Og vi går i højt tempo 10-12 km hver mandag og torsdag kl. 10.00.

Følg med på facebook-gruppen [Gå dig glad i Sorø](#),

hvor gåoplevelserne bliver delt, og andre gåture bliver lagt op.

Her kan du også se, hvem der er turguide på de forskellige ture.

Bliv medlem af gruppen, så kan du også invitere på gåture.

Har du spørgsmål, så kontakt Stig på 25113182 eller Anne-Lise på 25778148.

**Det er gratis at deltage og tilmelding er ikke nødvendig.**

Find flere gå-muligheder:

[Kræftens Bekæmpelse i Sorøs forårsprogram 2023](#)

[Sorø Kommunes oversigt](#)



Tokesvej 1  
4180 Sorø

# Gå dig Glad



Har du lyst til at gå tur, men savner nogen at gå med, så kom med os.

De faste ture starter ved Frivilligcentret, Tokesvej 1 i Sorø (ved bænken).

Vi går i hensynsfuldt tempo med flere stop hver tirsdag og torsdag kl. 11.

Vi går i jævnt tempo 4-6 km hver onsdag kl 10.00

Vi går i raskt tempo 5-7 km hver onsdag og fredag kl. 11.00.

Og vi går i højt tempo 10-12 km hver mandag og torsdag kl. 10.00.

Følg med på facebook-gruppen [Gå dig glad i Sorø](#),

hvor gåoplevelserne bliver delt, og andre gåture bliver lagt op.

Her kan du også se, hvem der er turguide på de forskellige ture.

Bliv medlem af gruppen, så kan du også invitere på gåture.

Har du spørgsmål, så kontakt Stig på 25113182 eller Anne-Lise på 25778148.

**Det er gratis at deltage og tilmelding er ikke nødvendig.**

Find flere gå-muligheder:

[Kræftens Bekæmpelse i Sorøs forårsprogram 2023](#)

[Sorø Kommunes oversigt](#)



Tokesvej 1  
4180 Sorø