



Års -og ledelsesberetning 2026

Frivilligcenter Sorø

Frivillighed, fællesskab og samarbejde i udvikling

Formandens indledning

Frivilligcenter Sorø spiller en vigtig rolle i udviklingen af frivillighed og fællesskab i Sorø Kommune. Gennem året har vi oplevet en fortsat stor interesse for at engagere sig i frivillige fællesskaber og sociale initiativer, og det vidner om en stærk lokal vilje til at gøre en forskel for hinanden.

Året har været præget af både udvikling og samarbejde. Frivilligcenteret har været med til at igangsætte nye projekter, styrke samarbejdet mellem organisationer og skabe nye mødesteder for borgere og foreninger. Samtidig arbejder vi fortsat målrettet med at skabe gode rammer for frivilligheden – blandt andet gennem arbejdet med etableringen af et kommende frivillighus i Stenlille.

På vegne af bestyrelsen vil jeg rette en stor tak til de mange frivillige, samarbejdspartnere, fonde og lokale aktører, som med deres engagement og opbakning er med til at gøre Frivilligcenter Sorøs arbejde muligt.

Foreningens væsentligste aktiviteter

Frivilligcenter Sorø fungerer som et centralt videns- og kompetencecenter for socialt frivilligt arbejde i Sorø Kommune. Gennem rådgivning, netværk og udviklingsinitiativer arbejder centret for at styrke og udvikle de frivillige sociale indsatser i kommunen.

Bestyrelsen har i perioden haft fokus på at understøtte et mangfoldigt, bæredygtigt og tilgængeligt frivillig- og foreningsliv. Det er en central prioritet, at borgere i Sorø Kommune har let adgang til at engagere sig i frivillige fællesskaber, og at borgere i sårbare eller udsatte situationer kan finde relevant støtte og hjælp gennem de frivillige tilbud.

Som led i denne strategiske prioritering har Frivilligcenter Sorø i årets løb arbejdet med både udvikling af nye initiativer og styrkelse af eksisterende samarbejder på tværs af civilsamfund, organisationer og kommune. Frivilligcentret har i denne sammenhæng fungeret som katalysator, facilitator og i flere tilfælde projekterjer for en række aktiviteter og indsatser, herunder blandt andet:

- **Syng for Livet**
- **Socialkompas**
- Et styrket samarbejde og netværk mellem større hjælpeorganisationer i Sorø Kommune
- **Værkstedet** – et åbent fællesskab og aktivitetstilbud

- **FrivilligFredag**
- **FrivilligDagen**
- Arbejdet med køb af den tidligere stationsbygning med henblik på etablering af et fremtidigt frivillighus
- Rådgivning og støtte til social lokale foreninger og grupper

Bestyrelsen ser disse indsatser som væsentlige bidrag til at styrke sammenhængskraften i civilsamfundet, skabe nye fællesskaber og øge synligheden af det frivillige sociale arbejde i Sorø Kommune. Samtidig understøtter aktiviteterne Frivilligcenter Sorøs rolle som bindeled mellem borgere, frivillige organisationer og offentlige samarbejdspartnere.

Syng for Livet

Frivilligcenter Sorø har i 2025–2026 i samarbejde med foreningen Dianalundslunge gennemført projektet *Syng for Livet*. Projektet blev muliggjort gennem en bevilling på **29.000 kr. fra LB Fonden**.

Formålet med projektet har været at styrke livskvalitet, mental trivsel og fysisk kapacitet hos borgere med lungesygdomme gennem sang, vejrtrækningsøvelser og fællesskab. I perioden maj 2025 til januar 2026 er der gennemført månedlige korsamlings ledet af en professionel korleder med særlig indsigt i målgruppens behov.

Aktiviteten har haft stor tilslutning med stabilt fremmøde og venteliste. Deltagergruppen har været bredt sammensat aldersmæssigt – fra børn til ældre – hvilket har bidraget til et inkluderende og trygt fællesskab. Evalueringen viser, at projektet har haft en tydelig positiv effekt på deltagernes trivsel, herunder oplevet øget livsglæde, mindre social isolation samt styrket kropsbevidsthed og åndedrætskontrol gennem sang og vejrtrækningsøvelser.

Bestyrelsen vurderer, at projektet illustrerer, hvordan frivillige fællesskaber kan bidrage til både sundhedsfremme og social sammenhængskraft i lokalsamfundet. Med støtten fra LB Fonden er der etableret et bæredygtigt fundament for videreførelse af aktiviteten, som fremover forankres gennem deltagerbetaling og samarbejde med Sundhedscenter Sorø

Socialkompas

Frivilligcenter Sorø indgik den **23. september 2025** en samarbejdsaftale med Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark (FriSe) og Sorø Kommune om implementering og lokal forankring af den digitale platform **Socialkompas** i Sorø Kommune.

Socialkompas er en national nonprofit platform, der synliggør sociale tilbud og aktiviteter fra både civilsamfund og kommune og dermed styrker borgernes adgang til relevant støtte og fællesskaber. Formålet med samarbejdet er at skabe en samlet og lettilgængelig indgang til sociale tilbud i kommunen samt at understøtte brobygning mellem borgere, frivillige organisationer og kommunale indsatser.

Frivilligcenter Sorø varetager rollen som **lokal administrator og drivkraft** i arbejdet med at opbygge og vedligeholde den lokale version af platformen. Dette omfatter blandt andet registrering og kvalitetssikring af



tilbud, løbende opdatering af data samt formidling og udbredelse af platformen blandt civilsamfundsaktører, borgere og kommunalt frontpersonale.

Som en del af etableringen har Frivilligcenter Sorø og Sorø Kommune modtaget et **engangstilskud på 20.000 kr. fra Socialkompas' nationale projektpulje**, målrettet de første deltagende kommuner. Midlerne er anvendt til lokal implementering, koordinering og udbredelse af platformen.

Bestyrelsen vurderer, at Socialkompas er et strategisk vigtigt redskab til at styrke **synlighed, koordinering og tilgængelighed** af sociale tilbud i Sorø Kommune. Initiativet bidrager samtidig til at styrke samarbejdet mellem kommune og civilsamfund og understøtter Frivilligcenter Sorøs rolle som brobygger mellem frivillige organisationer, borgere og offentlige aktører.

Et styrket samarbejde og netværk mellem større hjælpeorganisationer i Sorø Kommune

Som led i arbejdet med at styrke overblik, koordinering og synlighed omkring de sociale tilbud i Sorø Kommune har Frivilligcenter Sorø taget initiativ til at samle en række af de større frivillige sociale organisationer i kommunen. Initiativet ligger i naturlig forlængelse af implementeringen af **Socialkompas**, hvor et centralt mål er at skabe bedre synlighed og adgang til lokale sociale tilbud for både borgere og fagpersoner.

I december 2025 afholdt Frivilligcenter Sorø et fælles møde med deltagelse fra blandt andre Røde Kors (Sorø samt Stenlille-Dianalund), Mødrehjælpen Ringsted-Sorø, Dansk Folkehjælp, Ældre Sagen Sorø samt Dansk Flygtningehjælp Sorø.

Organisationerne repræsenterer tilsammen en betydelig del af de frivillige sociale indsatser i kommunen og støtter årligt et stort antal borgere inden for blandt andet ældreområdet, familieindsatser, integration og støtte til økonomisk udsatte borgere.

Drøftelserne viste et fælles behov for bedre overblik over hinandens aktiviteter, styrket koordinering samt øget synlighed af de sociale tilbud i kommunen. Disse behov understøtter direkte arbejdet med Socialkompas, hvor registrering og synliggørelse af organisationernes tilbud bidrager til at skabe en samlet indgang til sociale aktiviteter og støttemuligheder i kommunen.

På baggrund af mødet er der igangsat et arbejde med at skabe et fælles overblik over organisationernes aktiviteter og målgrupper samt etablere løbende dialogmøder mellem de deltagende organisationer. Initiativet forventes samtidig at styrke datagrundlaget og anvendelsen af Socialkompas i Sorø Kommune.

Bestyrelsen vurderer, at initiativet bidrager til en stærkere koordinering mellem civilsamfundets aktører og til et mere sammenhængende lokalt beredskab omkring sociale indsatser. Samtidig understøtter arbejdet Frivilligcenter Sorøs rolle som facilitator og brobygger mellem frivillige organisationer, borgere og kommunen.

Værkstedet

Frivilligcenter Sorø har i perioden arbejdet målrettet med udviklingen af initiativet **Værkstedet**, som har til formål at skabe nye fællesskaber og meningsfulde aktiviteter – særligt for ældre borgere og mænd, der kan være svære at engagere i eksisterende frivillige fællesskaber.

Projektet er udviklet i tæt samarbejde med målgruppen. Med støtte på **80.000 kr. fra Realdania** blev der gennemført et udviklingsforløb, hvor en arkitekt sammen med en kernegruppe af brugere udarbejdede de



første skitser til et værkstedsmiljø, der tager udgangspunkt i deltagernes behov og interesser. Denne samskabende proces har været central for projektets videre udvikling og forankring.

På baggrund af udviklingsarbejdet bevilgede Realdania i september 2025 yderligere **600.000 kr. til realisering af projektet**, og etableringen af værkstedet forventes igangsat i sommeren 2026.

Allerede i udviklingsfasen har initiativet skabt engagement. En gruppe på mellem fem og tolv mænd er i dag tilknyttet projektet og deltager aktivt i planlægningen af værkstedets indretning og fremtidige aktiviteter. Tanken er, at de frivillige selv skal være med til istandsættelsen af den lade, hvor værkstedet etableres, hvilket forventes at styrke ejerskab og fællesskab omkring stedet.

Værkstedet bliver en del af det kommende frivillighus og forventes at fungere som et åbent mødested i hverdagen, drevet af frivillige med støtte fra Frivilligcenter Sorø's daglige ledelse. Her vil der være mulighed for både praktiske aktiviteter, projektudvikling og uformelle fællesskaber.

Initiativet skal ses i lyset af, at Sorø Kommune har en relativt stor andel ældre borgere, hvilket også afspejles i det lokale foreningsliv. Frivilligcenter Sorø samarbejder i dag med omkring 70 foreninger og frivilligrupper – herunder blandt andet **Cykelpiloterne** og **Gå Dig Glad** – hvor en stor del af deltagerne er borgere over 60 år. Værkstedet forventes at supplere disse tilbud ved at skabe en ny type fællesskab med fokus på praktisk aktivitet, håndværk og socialt samvær.

Projektet har allerede givet anledning til nye samarbejder, blandt andet med Sorø Kommunes teknik- og miljøområde samt nationale initiativer som Grønne Værksteder, under Ren Energi. Der er samtidig etableret en kernegruppe på ti personer fra forskellige lokalområder i kommunen, som arbejder for at udbrede idéen til flere lokalsamfund. På den baggrund er yderligere værkstedsinitiativer allerede under udvikling, herunder et udendørs værksteds- og mødested med fokus på traditionelle håndværk.

Derudover er der etableret et samarbejde med Sundhedscenter Sorø, som månedligt besøger gruppen for at skabe en uformel dialog om sundhed og trivsel. Erfaringerne viser, at værkstedsfællesskabet giver adgang til en målgruppe, som ellers kan være vanskelig at nå gennem traditionelle sundheds- og forebyggelsesindsatser.

Bestyrelsen vurderer, at Værkstedet har potentiale til at blive en central platform for nye fællesskaber og aktiviteter i kommunen og samtidig fungere som en vigtig del af udviklingen af det kommende frivillighus. Effekterne vil fremadrettet blive fulgt gennem registrering af brugerantal, aktiviteter og deltagende foreninger samt løbende evaluering af værkstedets anvendelse.

FrivilligFredag

Frivilligcenter Sorø har i samarbejde med Sorø Kommune gennem en årrække haft ansvaret for planlægning og afvikling af **FrivilligFredag**, som hvert år sætter fokus på de mange borgere, der engagerer sig i frivilligt socialt arbejde i kommunen. Initiativet er en del af en landsdækkende markering, hvor frivilligcentre over hele landet anerkender og synliggør frivillighedens betydning for lokalsamfundet.

I 2025 blev FrivilligFredag afholdt den 26. september i Ruds-Vedby med deltagelse af en bred kreds af lokale aktører, herunder blandt andet lokale foreninger, institutioner og frivillige grupper. Arrangementet blev til i tæt samarbejde med lokale kræfter fra blandt andet Det Gamle Posthus, Ruds-Vedby Garden, Lokalrådet, Aktivitetscenteret Søparken, Menighedsrådet og Ruds-Vedby Skole.



Aftenen bød på musikalske indslag, fællesskab og fejring af frivilligheden i Sorø Kommune. Frivilligcenter Sorøs formand bød velkommen, og formanden for Social- og Sundhedsudvalget i Sorø Kommune holdt tale om frivillighedens betydning for lokalsamfundet og for samarbejdet mellem civilsamfund og kommune.

Et centralt element i arrangementet er uddelingen af de lokale frivilligpriser, som anerkender frivillige personers og gruppers særlige indsats. I 2025 blev prisen som årets frivillige tildelt en repræsentant fra Aktivitetscentret Søparken, mens frivilligruppen **Cykelpiloterne** i Dianalund blev hædret som årets frivilligruppe.

Bestyrelsen ser FrivilligFredag som et vigtigt redskab til at synliggøre frivillighedens betydning og styrke fællesskabet blandt de mange frivillige organisationer og borgere i kommunen. Samtidig bidrager arrangementet til at styrke relationerne mellem civilsamfund og kommune og understøtter rekruttering og anerkendelse af frivillige kræfter i Sorø Kommune.

Frivilligdagen

Frivilligcenter Sorø har gennem en årrække haft et tæt samarbejde med Sorø Akademi om afholdelsen af **Frivilligdagen**, som hvert år introducerer unge til frivillighed og civilsamfundets betydning. Initiativet gennemføres i samarbejde med elevgruppen **Frivilligkæmperne**, som Frivilligcenter Sorø følger gennem deres tre år på akademiet.

Frivilligdagen har til formål at skabe møder mellem unge og de lokale frivillige sociale organisationer samt at inspirere den næste generation til engagement i frivillige fællesskaber. Samtidig giver dagen de deltagende foreninger mulighed for at præsentere deres arbejde og skabe kontakt til unge, der ønsker at engagere sig frivilligt.

I 2025 blev Frivilligdagen afholdt den 29. august på Sorø Akademi med deltagelse af omkring **300 elever**. Programmet bestod af korte oplæg fra en række frivillige sociale organisationer efterfulgt af dialog ved stande, hvor eleverne kunne stille spørgsmål og få indblik i de mange forskellige muligheder for frivilligt engagement. Arrangementet skabte stor interesse blandt eleverne, og flere foreninger oplevede en betydelig nysgerrighed og dialog om frivillighedens muligheder.

Samarbejdet med Frivilligkæmperne har gennem årene udviklet sig til en vigtig platform for dialog mellem unge og civilsamfundet i Sorø Kommune. Frivilligcenter Sorø oplever samtidig, at relationen til eleverne ofte rækker ud over deres tid på akademiet, idet flere tidligere elever sidenhen har fastholdt kontakten og fortsat viser interesse for frivillighed.

Bestyrelsen vurderer, at Frivilligdagen er et væsentligt bidrag til at styrke forståelsen for frivillighed blandt unge og til at sikre rekruttering til fremtidens frivillige fællesskaber i Sorø Kommune. Initiativet understøtter samtidig Frivilligcenter Sorøs arbejde med at bygge bro mellem generationer og skabe nye indgange til frivilligt engagement.

Arbejdet med etablering af frivillighus i den tidligere stationsbygning

Bestyrelsen har i perioden haft et særligt strategisk fokus på etableringen af et fremtidigt frivillighus i den tidligere stationsbygning i Stenlille. Initiativet udspringer af Frivilligcenter Sorøs arbejde med at skabe



stærke, fysiske rammer for civilsamfundets aktiviteter og for samarbejdet mellem borgere, foreninger, erhvervsliv og kommune.

Siden maj 2025 har Frivilligcenter Sorø arbejdet målrettet med at rejse finansiering til køb af bygningen, som hidtil har været lejet. Købesummen udgør **625.000 kr.** Projektet har opnået betydelig lokal opbakning. Sparekassen Sjælland-Fyn har givet tilsagn om støtte på **425.000 kr.**, mens den resterende finansiering er blevet tilvejebragt gennem lokale bidrag fra borgere, erhvervsliv og fonde, herunder en bevilling på **50.000 kr. fra Sorø Sparekasse- og Lånekassefond** samt en egenfinansiering fra Frivilligcenter Sorø på **50.000 kr.** På tidspunktet for udarbejdelsen af denne beretning mangler der alene en mindre del af finansieringen, før købet kan gennemføres.

Arbejdet med frivillighuset har allerede skabt betydelig aktivitet og engagement i lokalsamfundet. Bygningen fungerer i dag som samlingspunkt for en række frivillige initiativer og fællesskaber og danner blandt andet ramme om aktiviteter rettet mod borgere, der kan være i risiko for social isolation. Samtidig fungerer huset som base for samarbejde mellem frivillige organisationer, lokale borgere og kommunale aktører.

Frivillighuset forventes fremover at blive et centralt omdrejningspunkt for frivilligheden i Sorø Kommune og et åbent mødested, hvor foreninger og frivillige kan udvikle aktiviteter, projekter og fællesskaber. Huset vil desuden understøtte udviklingen af nye initiativer, herunder værkstedsaktiviteter og andre fællesskabsbaserede tilbud.

Bestyrelsen vurderer, at etableringen af frivillighuset vil styrke civilsamfundets muligheder for samarbejde, skabe nye fællesskaber og bidrage til øget trivsel og social sammenhængskraft i lokalsamfundet. Initiativet illustrerer samtidig den brede lokale opbakning til frivilligheden i Sorø Kommune og Frivilligcenter Sorøs rolle som samlende aktør i udviklingen af nye fællesskaber.

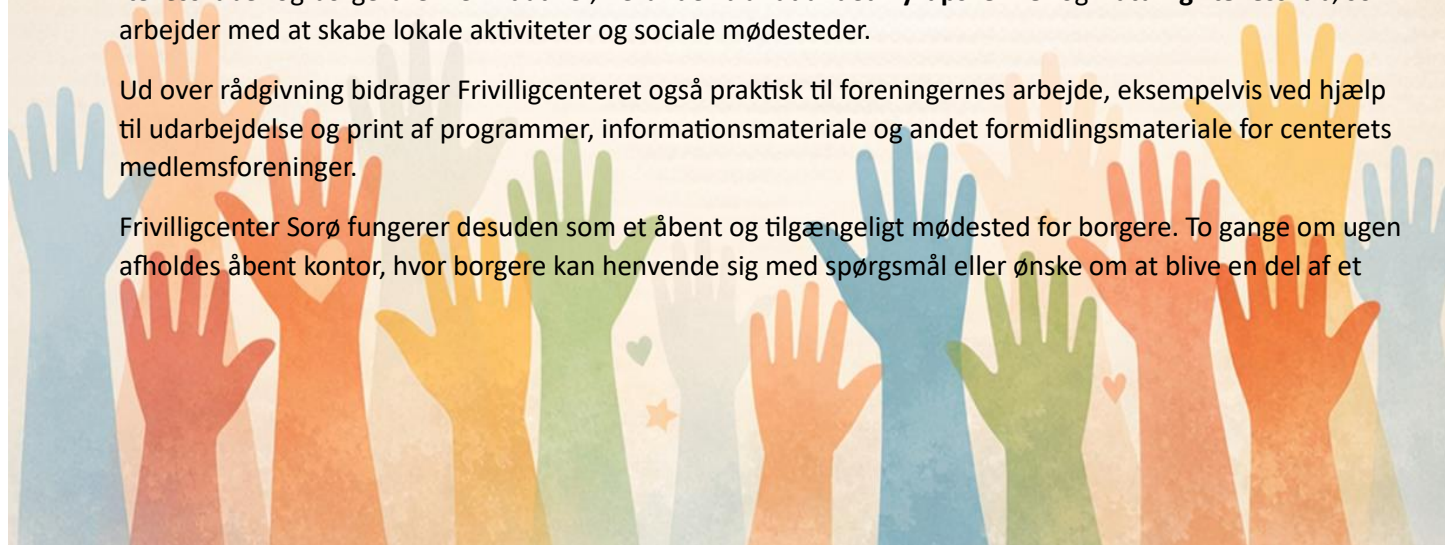
Rådgivning og støtte til lokale foreninger og frivilligrupper

En væsentlig del af Frivilligcenter Sorøs arbejde består i den løbende rådgivning og støtte til lokale foreninger, frivilligrupper og borgere, der ønsker at engagere sig i socialt frivilligt arbejde. Denne indsats udgør en central kerneopgave i centerets daglige virke og bidrager til at styrke udviklingen af nye fællesskaber og initiativer i kommunen.

Frivilligcenter Sorø yder blandt andet rådgivning i forbindelse med **fondsansøgninger, projektudvikling og projektbeskrivelser**, ligesom centret bistår borgere og grupper, der ønsker at etablere nye foreninger eller frivillige initiativer inden for det sociale område. Rådgivningen omfatter både lokale initiativer og samarbejde med nationale organisationer, herunder eksempelvis Kræftens Bekæmpelse og TUBA – Terapi og rådgivning for Unge, der er Børn af Alkoholmisbrugere. Samtidig støtter Frivilligcenter Sorø mindre lokale fællesskaber og borgerdrevne initiativer, herunder blandt andet **Nyrupsvener** og **Naturlig Fællesskab**, som arbejder med at skabe lokale aktiviteter og sociale mødesteder.

Ud over rådgivning bidrager Frivilligcenteret også praktisk til foreningernes arbejde, eksempelvis ved hjælp til udarbejdelse og print af programmer, informationsmateriale og andet formidlingsmateriale for centerets medlemsforeninger.

Frivilligcenter Sorø fungerer desuden som et åbent og tilgængeligt mødested for borgere. To gange om ugen afholdes åbent kontor, hvor borgere kan henvende sig med spørgsmål eller ønske om at blive en del af et



frivilligt fællesskab. Henvendelserne kommer fra en bred kreds af borgere, herunder tilflyttere, nytilkomne pensionister, psykisk sårbare borgere og andre, som søger fællesskab eller ønsker at engagere sig i frivillige aktiviteter. Erfaringen viser, at mange af disse besøgende efterfølgende bliver en del af lokale fællesskaber eller selv er med til at etablere nye initiativer.

Arbejdet i Frivilligcenter Sorø varetages i det daglige af én ansat leder, og centerets aktiviteter er i høj grad afhængige af den betydelige opbakning fra lokalsamfundet. Bestyrelsen vil derfor fremhæve den store støtte fra både lokale borgere, frivillige, Sorø Kommune og det lokale erhvervsliv, som alle bidrager til at skabe de nødvendige rammer for centerets arbejde.

Bestyrelsen oplever samtidig en stigende interesse for både formelle og uformelle fællesskaber i kommunen. Frivilligcenter Sorø spiller i den sammenhæng en vigtig rolle som indgang til frivilligheden og som facilitator for nye initiativer, der styrker fællesskab, trivsel og social sammenhængskraft i Sorø Kommune.

Økonomiske forhold

Frivilligcenter Sorø primære økonomiske grundlag er en årlig bevilling fra Sorø kommune og Socialstyrelsen på hver 350.000 kr. I alt 700.000 kr. Derudover kommer der bidrag til driften fra kontingentbetaling og Frivilligcenter Sorø administrative bistand og konsulenthjælp til enkelte financerede projekter med et socialt sigte.

Frivilligcenter Sorø har modtaget fondsmidler til køb af Stenlille station til et Frivillighus og etablering af et værksted for reparation af mindre genbrugsting i Stenlille station.

Modtagne fondsmidler til Frivilligcenter Sorø:

Realdania	600.000 kr.
Sorø Sparekasse- og Lånekassefond	50.000 kr.

Frivilligcenter Sorø administrative konsulenthjælp til foreningers modtagne fondsmidler:

Foreningen Dianalundslunge	29.000 kr. fra LB Fonden.
----------------------------	---------------------------

Fremadrettet vil Frivilligcenter Sorø forsat arbejde på at købe Stenlille station til et Frivillighus for Sorø kommune, hvor Frivilligcenter Sorø har sin primære base. Værkstedet vil blive etableret og for alvor skabe liv og aktiviteter for frivillige. Frivilligcenter Sorø vil også forsat have fokus på at øge driftsbudgettet, så der bliver mulighed for yderligere hjælp og bistand til frivillige foreninger med et socialt sigte.

Endelig vil Frivilligcenter Sorø forsat støtte med råd og vejledning for foreningers fondsansøgninger.

Socialstyrelsen og Sorø kommune har fra og med 2026 øget Frivilligcenter Sorø driftsbudget fra 700.000 kr. til 800.000 kr.

Samlet vurdering og perspektiv

Samlet set vurderer bestyrelsen, at Frivilligcenter Sorø i det forløbne år har haft en høj aktivitetsgrad og forsat har styrket sin rolle som samlende aktør for det sociale frivillige arbejde i Sorø Kommune. Gennem



udvikling af nye initiativer, styrkelse af samarbejder og den løbende rådgivning af foreninger og borgere har centret bidraget til at skabe nye fællesskaber og øget synlighed omkring de mange frivillige indsatser i kommunen.

Flere af årets initiativer – herunder arbejdet med Socialkompasset, etableringen af nye samarbejdsfora mellem organisationer samt udviklingen af Værkstedet og frivillighuset i Stenlille – peger fremad mod en styrket infrastruktur for civilsamfundet i Sorø Kommune. Initiativerne viser samtidig, hvordan frivillighed kan bidrage til både trivsel, forebyggelse og social sammenhængskraft i lokalsamfundet.

Bestyrelsen er samtidig opmærksom på, at en stor del af Frivilligcenter Sorøs aktiviteter er projektbaserede og afhængige af ekstern finansiering. Dette stiller løbende krav til centerets evne til at tiltrække midler og til at sikre en ansvarlig økonomisk styring. Bestyrelsen arbejder derfor fortsat med at skabe et stabilt fundament for centerets aktiviteter, så de mange initiativer kan udvikles og forankres på længere sigt.

Det er bestyrelsens klare oplevelse, at der i Sorø Kommune findes en stærk vilje til fællesskab og frivillighed. Den brede opbakning fra lokale borgere, frivillige, foreninger, erhvervsliv og Sorø Kommune er en afgørende forudsætning for Frivilligcenter Sorøs arbejde. Denne opbakning giver et solidt grundlag for fortsat at udvikle nye initiativer, der kan styrke fællesskaber og skabe bedre rammer for frivilligt engagement i kommunen.

Bestyrelsen ser derfor med optimisme på det fortsatte arbejde med at udvikle Frivilligcenter Sorø som et samlingspunkt for frivillighed, samarbejde og nye fællesskaber i Sorø Kommune.

På Frivilligcenter Sorø bestyrelses vegne

Michael Søndergaard Daugaard

